

REPÈRES POUR UNE CONFESSION AVEC L'AIDE DE LA PAROLE DE DIEU

« Si nous disons : 'Nous n'avons pas de péché', la vérité n'est pas en nous.
Si nous confessons nos péchés, lui, fidèle et juste, nous pardonnera » (cf. 1Jn 1, 8-9).

JESUS ME PARLE DE L'AMOUR DE DIEU

« Pierre, m'aimes-tu ? » ; « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toutes tes forces » ; « Lorsque vous priez dites : "Notre Père..." » :

qui est Jésus pour moi ? quelqu'un à rencontrer ? quelle est la place la prière dans ma vie ?
est-ce que je parviens à me laisser aimer par Dieu ? est-ce que je cherche à l'aimer à mon tour ?

« Faites ceci en mémoire de Moi. Celui qui mange ma chair et boit mon sang aura la vie éternelle. » :

quelle est la place de l'Eucharistie (la messe) dans ma vie ?

si je communie, comment est-ce que je m'y prépare et comment la vie du Christ reçue me pousse à vivre la communion avec les autres ?

« Pourquoi m'appelez-vous Seigneur, et ne faites-vous pas ce que je dis ? » :

dans ma vie quotidienne, l'Evangile de Jésus inspire-t-il mes attitudes, mes projets, mes actions ?

JESUS ME PARLE D'AMOUR DE MOI-MEME

« Regardez les oiseaux du ciel, les lis des champs... vous valez plus qu'eux » :

est-ce que je m'accepte tel(le) que je suis ? est-ce que je sais que je vaud « cher » pour Dieu qui est Amour et est-ce que je le remercie pour la « merveille que je suis » (Ps 138) ?

« A son serviteur, le maître confia cinq talents » :

qu'est-ce que je fais des talents que j'ai reçus ? comment j'exerce ma responsabilité ?

« Lève-toi et marche ! » ; « confiance » :

comment est-ce que je m'engage dans la vie ? est-ce que je parviens à me relever après mes chutes ?

est-ce que je parviens à vivre le moment présent ou est-ce que je suis prisonnier des remords pour mon passé ou paralysé par mes peurs de l'avenir ?

« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple de l'Esprit ? » :

comment est-ce que je respecte et aime mon corps ? est-ce que je parviens à être maître de moi ?

est-ce que mes pensées et mes actions sont claires ?

« vous avez dans le cœur la jalousie amère et l'esprit de rivalité » :

est-ce que je donne prise à l'esprit de comparaison ? par orgueil ou par mésestime de soi ?

JESUS ME PARLE D'AMOUR DES AUTRES

« Aimez-vous les uns les autres comme Je vous ai aimés » ;

« ce que vous faites au plus petit d'entre les miens, c'est à Moi que vous le faites » :

comment est-ce que j'aime les autres ? quelle place ont dans ma vie les plus pauvres et les plus fragiles ?

« Je ne suis pas venu pour juger et condamner, mais pour sauver » :

suis-je davantage prompt à juger et condamner ou à écouter, comprendre, aider ?

« Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons » ;

« si tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, va d'abord te réconcilier avec lui » :
est-ce que j'essaye de vivre le pardon ?

« Partage ton pain avec celui qui a faim » :

est-ce que je partage mes biens, donne de mon temps, etc. ?

« Si ton œil est pur, ton corps tout entier est dans la lumière » ;

« aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ;

mais, s'il en est besoin, dites une parole bonne et constructive, bienveillante » :

est-ce que je me garde de la critique ? quelle bienveillance dans mes paroles et mes attitudes ?

JESUS M'APPELLE AU SERVICE DU MONDE

« Vous êtes le sel de la terre, la lumière du monde » ; « vous ne pouvez pas servir Dieu et l'argent » ;

« que celui qui veut être le premier se fasse le serviteur de tous » ;

« heureux les affamés et assoiffés de justice » ; « heureux les artisans de paix » ;

« vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre » ; « il y a plus de joie à donner qu'à recevoir ».

sous le regard de Jésus-Christ, revoir : ma vie de famille, ma vie professionnelle, mes loisirs,
ma vie de citoyen, mes engagements solidaires, mes responsabilités (celles que j'ai, celles que je refuse),
ma part active dans l'Eglise.

FAIRE LE BIEN...

Pratiquer les vertus (habitudes à poser des actes bons) théologiques :

*la foi (la confiance en Dieu, l'écoute de sa Parole, etc.) ;

*l'espérance (croire en la victoire du Christ sur le mal et croire à la puissance de la miséricorde de Dieu pour moi et pour le monde) ;

*la charité (s'exercer à donner le meilleur de soi-même comme Dieu nous l'enseigne).

Pratiquer les vertus cardinales :

*la force (persévérer dans l'effort ou la difficulté ; faire son devoir d'état ; etc.),

*la justice (rendre à chacun ce qui lui est dû à Dieu, à soi-même et aux autres),

*la tempérance (faire toute chose avec une juste mesure ; être maître de ses pulsions et désirs)

*la prudence (choisir ce qui est bon pour moi et les autres ; discerner les justes moyens de l'accomplir ; se tenir à distance des risques de pécher).

... ET EVITER DE FAIRE LE MAL

Ne pas tomber dans les vices (habitude à poser des actes mauvais) :

*l'orgueil (désirer ou penser être "autre chose que ce que l'on est" ; vouloir paraître ;

ne pas reconnaître ses faiblesses ; refuser une certaine dépendance vis-à-vis de Dieu ou des autres),

*la colère (emportement déraisonné jusqu'à la perte de maîtrise de soi),

*l'avarice (repli sur soi, difficulté à donner ou à partager),

*l'envie (peur de manquer, triste jalousie devant les biens matériels ou spirituels des autres),

*la gourmandise (rapport désordonné tant à la quantité qu'à la qualité d'un bien ; compulsions),

*l'impureté ou la luxure (manque de respect pour son corps et celui des autres, en pensée, en parole ou en acte),

*la paresse (ne pas faire ce qu'on doit accomplir),

*la tristesse (elle devient un vice quand elle mène à un repli sur soi, à une complaisance volontaire qui mène au désespoir).