

### **MERCREDI DES CENDRES 2023**

Nous entrons donc aujourd'hui dans ce temps du Carême. Jadis considéré et vécu comme une période pénible en raison des sacrifices essentiellement alimentaires qui en découlaient. Il nous reste de cela l'habitude, pour certains, de ne pas manger de viande le vendredi. Mais est-ce là le sens premier de ce temps de préparation à Pâques ? Est-ce du côté de l'assiette que les choses se jouent ? En partie, oui, car notre première dépendance, et parfois addiction, nous vient de la nourriture, surtout quand celle-ci devient une recherche systématique de plaisir et plus seulement une nécessité pour alimenter les besoins de notre corps. Attention toutefois à ne pas focaliser uniquement sur la nourriture laquelle, partagée, constitue un formidable lieu de convivialité, de fraternité, de communion humaine. Combien de repas Jésus n'a-t-il pas partagé en appréciant certainement ce qui lui était servi ! Combien d'allusion aussi au repas de nocces comme image du banquet céleste !...

L'enjeu principal est ailleurs et se situe dans notre cœur qu'il faut désencombrer de tant de choses secondaires afin que le Seigneur y reçoive la première place qui lui revient. Il s'agit de retrouver une vraie liberté intérieure non pour faire tout ce qui me passe par la tête, mais accomplir ce qui est bon, bien, juste pour moi et pour tous selon la volonté de Dieu le Père. Ce travail est un processus, un chemin qui prend, certes, toute une vie, si on le fait sérieusement, mais le temps du Carême, ces 40 jours, sont l'occasion, chaque année, dans notre préparation à Pâques, de remettre de l'ordre dans notre vie baptismale, spirituelle, ecclésiale, mais aussi vie relationnelle en famille comme au travail.

Quelles sont mes addictions, petites ou grandes, que je considère, pour me rassurer, comme du divertissement ou l'expression de ma liberté d'action ? Suis-je si libre quand je ne peux vivre sans tel ou tel objet, sans telle ou telle activité dite de loisirs ? Suis-je si libre quand je bois sans retenue, quand je consomme sans modération ? Suis-je si libre quand j'achète vêtements, objets non nécessaires ? Le Carême est, aussi, un temps d'exercice, un entraînement, dans la durée, pour m'alléger, pour me fortifier, pour purifier mes sens, notamment la vue et l'ouïe, afin de les orienter vers ce qui élève l'âme. En effet, quelles images, paroles, musiques vais-je laisser entrer en moi pour me préparer à célébrer l'anniversaire de mon salut obtenu par le Christ sur la Croix et l'anniversaire de cette vie nouvelle répandu au matin de Pâques par la Résurrection du Christ ? Quelle parole vais-je laisser sortir de ma bouche durant ces 40 jours ? Parole de louange, de bénédiction, d'action de grâce, d'encouragement, ou parole médisante, jalouse, mensongère ?... S'il y a un jeûne qui plaît vraiment au Seigneur, ce serait certainement celui-là : nous abstenir de paroles ou d'écrits offensants, nous abstenir de mots inutiles qui blessent, nous abstenir de tenir des propos indécentes, désobligeants, dégradants. Bon et saint Carême !