

# PETIT GUIDE POUR SE CONFESSER

## *Dieu – les autres – moi-même*

### **MA RELATION A DIEU**

Est-ce que je prends un temps suffisant chaque jour pour prier ?

Est-ce que je participe à la messe du dimanche ?

Ai-je tourné en dérision l'attitude religieuse d'un autre, ai-je blasphémé ?

Ai-je eu honte de me montrer chrétien ?

Qu'est-ce que je fais pour croître spirituellement et pour participer à la vie de l'Église (par mes services ou financièrement).

Est-ce que je fais confiance à Dieu et recherche loyalement quelle est sa volonté ?

### **MA RELATION AUX AUTRES**

Est-ce que je sais pardonner, compatir, aider le prochain ?

Est-ce que je juge sans pitié en pensées et en paroles ?

Ai-je colporté des médisances et des calomnies ?

Ai-je volé, détérioré ou négligé le bien des autres ?

Suis-je envieux, colérique ?

Est-ce que je prends soin des pauvres, des malades ?

Suis-je honnête et juste à l'égard de tous ?

Ai-je incité les autres à faire le mal ?

Est-ce que j'observe la morale conjugale et familiale enseignée par l'Évangile ?

Comment est-ce que je vis la responsabilité éducative envers mes enfants ?

Ai-je profité de ma profession pour m'enrichir injustement et ai-je cherché le bien de mes subordonnés ?

Est-ce que j'honore et respecte mes parents ?

Ai-je refusé la vie à peine conçue ? Ai-je aidé à le faire ?

Est-ce que je respecte l'environnement ?

### **ENVERS MOI-MEME**

Me suis-je fais mal à moi-même par des excès de table, de tabac, d'alcool ?

Suis-je trop préoccupé par mon apparence physique ou mes biens ?

Comment est-ce que j'emploie mon temps ?

Suis-je paresseux ? Est-ce que je me fais servir ?

Est-ce que j'aime et cultive la pureté du cœur, du corps, du regard ?

Est-ce que je songe à me venger, est-ce que je nourris des rancœurs ?

Suis-je doux, humble, bâtisseur de paix ?