

Aumône, prière, jeûne, trois attitudes, trois dynamiques pour « *devenir des justes* » autrement dit mener une vie sainte, à condition, développe Jésus, que cela soit fait discrètement, loin de toute reconnaissance humaine. Si nous cherchons la gloire des hommes, même légèrement, nous gâchons, nous dévoyons, nous pervertissons le bénéfice de notre acte. Si nous cherchons à être bien vu, reconnu, admiré en raison de notre charité, de notre piété, de nos efforts, alors nous nous égérons et nous détournons l'esprit de l'Évangile. Jésus nous exhorte à demeurer discret, caché afin que cela soit connu principalement de Dieu le Père, le seul qui nous rend juste et comble parfaitement notre besoin d'amour.

Or, notre erreur, c'est de chercher, d'abord dans la reconnaissance des autres, cette affection dont nous avons réellement besoin au lieu de la recevoir, premièrement, de Celui qui n'est qu'Amour et Miséricorde. Nous sommes des êtres blessés et pécheurs, et si le Seigneur Jésus est venu jusqu'à nous c'est justement pour nous guérir et nous pardonner, nous partager cet amour divin que, malheureusement, nous demandons et accueillons si peu !

En préparation de l'année jubilaire 2025, le pape a placé cette année 2024 sous le signe de la prière, et nous pourrions donc davantage développer, découvrir ou redécouvrir ce qu'est la prière et l'appliquer au quotidien. S'il y a la prière communautaire dont la principale expression est l'eucharistie dominicale, c'est-à-dire chaque dimanche, il y a aussi d'autres expressions de prière commune comme l'adoration eucharistique, le chapelet, la louange notamment charismatique, le chemin de Croix en ce temps du Carême. Pour ce qui est de la prière personnelle, il y a ce qu'on appelle l'oraison, prière silencieuse dans un cœur à cœur avec le Seigneur, la « *lectio divina* » où nous nourrissons notre âme d'un texte de l'Écriture, bien sûr le chapelet, si possible médité, la liturgie des heures - laudes, vêpres, complies - désormais adaptée et étendue aux laïcs, les multiples prières spontanées qui jaillissent du cœur selon les situations et les événements, et enfin toutes ces prières formulées exprimées au travers de la grande tradition de l'Église et qui continuent aujourd'hui. La variété des approches et des sensibilités fait que, finalement, chacun peut y trouver son équilibre et son bonheur. Le Seigneur se donne de mille manières même si certaines sont explicitement incontournables comme l'Eucharistie. La prière est la respiration de l'âme, son souffle vital, mais aussi son eau, son engrais, son soleil, autant d'éléments nécessaires à sa vie et à sa croissance. La prière est une question d'amitié. La prière est une réponse de gratitude envers notre Seigneur et Sauveur pour ce qu'il nous donne et nous offre. La prière ici-bas nous prépare pour ce qui nous attend dans l'au-delà : elle est l'apprentissage de ce que nous vivrons éternellement. Pour toutes ces raisons, une vie chrétienne, baptismale n'existe pas sans la prière. Dès lors, ne négligeons pas toutes ces occasions de raviver notre amitié avec le Christ.